

ÉPOCA 2018/19



JORNADA DE APURAMENTO CATEGORIAS

*PISCINA MUNICIPAL DE RIO MAIOR
11 DE MAIO DE 2019
09H30/15H30*

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE RIO MAIOR, DESMOR



JORNADA DE APURAMENTO CATEGORIAS

RIO MAIOR – 11 DE MAIO DE 2019

AVQA

Delegados: Madalena Dionísio
Treinadores: Filipa Jourdan/Hugo Lopes

BUZIOS

Delegados: Arquimínio Macharréu
Treinadores: Tiago Leão

CAFZ

Delegados: Luís Graça
Treinadores: Sebastião Santos

CCDSM

Delegados: Carlos Nunes, Teresa Bernardo
Treinadores: Paulo Soares

CLAC

Delegados: Cecília Gonçalves
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Nuno Valente/Carlos Marcão

CNCA

Delegados: Maria Sousa, João Nunes
Treinadores: Fábio Azinheirinha

CNRM

Delegados: Guilherme Gaboleiro
Treinadores: Guilherme Sá

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Luís Ramos
Treinadores: Luís Borga

JO

Delegados: Judite de Oliveira
Treinadores: Albertino Cartaxo Constantino

SFGP

Delegados: Paulo Marques
Treinadores: Vasco Fortunato

VS

Delegados: António Alves, Rui Cabral
Treinadores: Tiago Simões, João Calmeiro

Estatistica de inscri es

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associa�o 20 Quilometros de Almei	AVQA	ANDS	2	6	8	8	24	32	-	2	2
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	8	6	14	17	15	32	1	1	2
Salvaterra de Magos	CCDSM	ANDS	2	3	5	6	9	15	-	-	-
Clube Atletismo Ferreira do Zezere	CAFZ	ANDS	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	9	6	15	14	11	25	-	-	-
Clube de Natacao do Cartaxo	CNCA	ANDS	3	5	8	8	10	18	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	5	2	7	6	5	11	2	-	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	5	6	11	17	19	36	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	8	2	10	19	5	24	2	-	2
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	4	11	15	15	39	54	1	1	2
Juventude Ouriense	JO	ANDS	2	1	3	7	3	10	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	3	4	7	9	7	16	-	2	2
Viver Santarem	VS	ANDS	2	7	9	8	19	27	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			55	59	114	138	166	304	6	6	12

1 - 1ª SESSÃO

11/05/2019 - 9:30

Prova 1 1500m Livres 12 anos e mais velhos
11/05/2019 - 9:30 Startlist

Inf B Femin.: 25:35.00; Inf B Masc.: 25:30.00; Inf A Femin.: 24:35.00; Inf A Masc.: 24:00.00; Juv B Femin.: 23:30.00;
Juv B Masc.: 23:00.00; Juv A Femin.: 23:18.00; Juv A Masc.: 22:35.00; Jun/Sen Femin.: 22:39.50; Jun/Sen Masc.: 21:30.00

Ano

Série 1 de 3

1	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	NT
2	Jorge Manuel Narigueta	98	Rio Maior	NT
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	NT
4	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	22:00.48
5	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	22:58.74
6	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	NT
7	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	NT
8	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

1	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	20:57.90
2	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	20:13.28
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	19:55.68
4	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	19:27.67
5	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	19:40.19
6	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	20:08.93
7	Tomas Antonio Victal	03	Assoc.20km-Almeirim	20:28.97
8	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	21:51.97

Série 3 de 3

1	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	19:15.79
2	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	18:15.23
3	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	18:08.86
4	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	17:14.43
5	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	17:58.34
6	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	18:11.10
7	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	18:23.44
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	19:21.24

Prova 2 Femin., 200m Mariposa Absoluto
11/05/2019 - 10:40 Startlist

Inf B: 4:35.00; Inf A: 4:00.00; Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:42.00; Jun/Sen: 3:29.50

Ano

Série 1 de 3

1	Joana Margarida Sousa	04	Assoc.20km-Almeirim	NT
2	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	3:47.25
3	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	3:41.17
4	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	3:30.78
5	Diana Goncalves Oliveira	07	Assoc.20km-Almeirim	3:38.60
6	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	3:43.91
7	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	3:59.84

Prova 2, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 3

1	Madalena Maria Midoes	07	Assoc.20km-Almeirim	3:24.60
2	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:23.12
3	Beatriz Alexandra Botas	07	Assoc.20km-Almeirim	3:18.81
4	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	3:15.46
5	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:16.33
6	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	3:19.39
7	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:24.43
8	Ines Margarida Gomes	06	Assoc.20km-Almeirim	3:25.91

Série 3 de 3

1	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	3:02.57
2	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:49.98
3	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:46.15
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:35.23
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:39.97
6	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:49.36
7	Ana Patricia Oliveira	03	Assoc.20km-Almeirim	2:57.53
8	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:12.12

Prova 3

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

11/05/2019 - 10:50

Startlist

Inf B: 4:25.50; Inf A: 3:55.00; Juv B: 3:34.50; Juv A: 3:28.50; Jun/Sen: 3:20.00

Ano

Série 1 de 3

3	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:34.34
4	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	3:21.29
5	Goncalo Filipe Ferreira	06	Assoc.20km-Almeirim	3:26.26

Série 2 de 3

1	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	3:17.49
2	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	3:15.71
3	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	3:12.62
4	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	3:06.42
5	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:06.79
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:13.36
7	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	3:17.13
8	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	3:18.60

Série 3 de 3

1	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:55.55
2	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:38.38
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:32.75
4	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:18.32
5	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	2:29.73
6	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	2:36.46
7	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	2:54.04
8	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	3:00.19

Prova 4 Femin., 200m Costas Absoluto
11/05/2019 - 11:05 Startlist

Inf B: 3:47.50; Inf A: 3:32.50; Juv B: 3:25.00; Juv A: 3:22.00; Jun/Sen: 3:12.00

Ano

Série 1 de 7

3 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	NT
4 Leonor Rodrigues Silva	03	Cartaxo	NT
5 Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	NT

Série 2 de 7

2 Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	NT
3 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	NT
4 Beatriz Dias Ferreira	06	Cartaxo	NT
5 Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	NT
6 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	NT
7 Ana Luisa Madeira	07	Cartaxo	NT

Série 3 de 7

1 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:35.42
2 Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	3:31.78
3 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:27.16
4 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:21.03
5 Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	3:25.50
6 Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	3:30.74
7 Beatriz Alexandra Botas	07	Assoc.20km-Almeirim	3:32.85
8 Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	3:47.57

Série 4 de 7

1 Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:14.02
2 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:11.04
3 Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	3:10.30
4 Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	3:08.63
5 Ines Margarida Gomes	06	Assoc.20km-Almeirim	3:10.08
6 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:10.77
7 Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	3:11.55
8 Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	3:14.62

Série 5 de 7

1 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:06.48
2 Diana Goncalves Oliveira	07	Assoc.20km-Almeirim	3:04.50
3 Madalena Maria Midoes	07	Assoc.20km-Almeirim	3:01.94
4 Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	3:01.04
5 Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	3:01.28
6 Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	3:03.10
7 Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	3:05.32
8 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:07.64

Prova 4, Femin., 200m Costas

Série 6 de 7

1 Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:58.80
2 Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	2:57.16
3 Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:54.61
4 Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:53.34
5 Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	2:54.42
6 Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:56.88
7 Joana Margarida Sousa	04	Assoc.20km-Almeirim	2:57.58
8 Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	2:59.15

Série 7 de 7

1 Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:49.97
2 Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	2:43.34
3 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:41.65
4 Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	2:35.95
5 Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:35.99
6 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	2:42.30
7 Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	2:48.23
8 Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:50.59

Prova 5

Masc., 200m Costas

Absoluto

11/05/2019 - 11:35

Startlist

Inf B: 3:41.50; Inf A: 3:26.50; Juv B: 3:18.00; Juv A: 3:14.00; Jun/Sen: 3:10.00

Ano

Série 1 de 5

2 Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	NT
3 Yegor Tsurkiy	03	BUZIOS-Coruche	NT
4 Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	NT
5 Joao Pedro Pereira	93	BUZIOS-Coruche	NT
6 Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	NT
7 Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	NT

Série 2 de 5

1 Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	3:36.05
2 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	3:27.46
3 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:19.33
4 Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	3:15.71
5 Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	3:16.41
6 David Nunes Carapinha	05	Torres Novas	3:22.03
7 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:28.80
8 Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	3:45.00

Série 3 de 5

1 Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	3:04.01
2 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	3:01.10
3 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:59.10
4 Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	2:56.15
5 Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	2:58.86
6 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	3:00.59
7 Tomas Antonio Victal	03	Assoc.20km-Almeirim	3:01.10
8 Goncalo Filipe Ferreira	06	Assoc.20km-Almeirim	3:12.34

Prova 5, Masc., 200m Costas

Série 4 de 5

1 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:50.87
2 Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	2:50.00
3 Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	2:47.49
4 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:45.66
5 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:47.18
6 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	2:48.34
7 Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	2:50.46
8 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	2:55.37

Série 5 de 5

1 Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	2:39.48
2 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:35.30
3 Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:32.17
4 Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:27.52
5 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:29.44
6 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:34.65
7 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:35.92
8 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:41.97

Prova 6 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
11/05/2019 - 12:00 Startlist

Inf B: 6:58.50; Inf A: 6:23.50; Juv B: 6:10.50; Juv A: 6:08.50; Jun/Sen: 6:03.70

Série 1 de 1

4 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	5:09.20
Lea Alexandra Mendes, Carolina Lopes Vieira, Maria Neves Silva, Mafalda Magalhaes Costa		
5 Assoc.20km-Almeirim 1	Assoc.20km-Almeirim	NT
Diana Goncalves Oliveira, Ines Margarida Gomes, Beatriz Alexandra Botas, Madalena Maria Midoes		

Prova 7 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
11/05/2019 - 12:05 Startlist

Inf B: 6:23.00; Inf A: 6:18.00; Juv B: 5:24.00; Juv A: 5:14.00; Jun/Sen: 4:56.00

Série 1 de 1

4 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	5:14.12
Henrique Antonio Martins, Tiago Joao Vital, Hugo Miguel Leitao, Joao Pedro Pires		
5 Rio Maior 1	Rio Maior	5:20.77
Ricardo Filipe Gaboleiro, Guilherme Filipe Gaboleiro, Eduardo Binyas, Jose Maria Temudo		

Prova 7, Masc., 4 x 100m Estilos

2 - 2ª SESSÃO

11/05/2019 - 15:30

Prova 8 400m Estilos 12 anos e mais velhos
11/05/2019 - 15:30 Startlist

Inf B Femin.: 7:58.00; Inf B Masc.: 7:43.50; Inf A Femin.: 7:13.00; Inf A Masc.: 7:12.00; Juv B Femin.: 6:57.50; Juv B Masc.: 7:01.00;
Juv A Femin.: 6:55.50; Juv A Masc.: 6:49.50; Jun/Sen Femin.: 6:48.50; Jun/Sen Masc.: 6:40.00

		Ano		
Série 1 de 5				
3	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	NT
4	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	NT
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	NT
Série 2 de 5				
1	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	NT
2	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	NT
3	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	7:09.81
4	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	7:04.11
5	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	7:06.84
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	7:18.45
7	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	NT
8	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	NT
Série 3 de 5				
1	Goncalo Filipe Ferreira	06	Assoc.20km-Almeirim	6:50.23
2	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	6:47.02
3	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	6:33.14
4	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	6:29.82
5	Madalena Maria Midoes	07	Assoc.20km-Almeirim	6:31.05
6	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	6:33.56
7	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	6:49.81
8	Beatriz Alexandra Botas	07	Assoc.20km-Almeirim	6:51.09
Série 4 de 5				
1	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	6:20.58
2	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	6:16.34
3	Joana Margarida Sousa	04	Assoc.20km-Almeirim	6:11.02
4	Ana Patricia Oliveira	03	Assoc.20km-Almeirim	6:00.66
5	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	6:09.36
6	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	6:11.83
7	Ines Margarida Gomes	06	Assoc.20km-Almeirim	6:16.88
8	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	6:22.00

Prova 8, 400m Estilos

Série 5 de 5

1	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	5:58.83
2	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	5:58.37
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	5:39.45
4	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	5:23.81
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	5:33.46
6	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	5:45.16
7	Tomas Antonio Victal	03	Assoc.20km-Almeirim	5:58.37
8	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	6:00.60

Prova 9

Femin., 200m Bruços

Absoluto

11/05/2019 - 16:10

Startlist

Inf B: 4:23.50; Inf A: 3:57.50; Juv B: 3:45.00; Juv A: 3:43.90; Jun/Sen: 3:40.10

Ano

Série 1 de 4

3	Beatriz Dias Ferreira	06	Cartaxo	NT
4	Ana Luisa Madeira	07	Cartaxo	NT
5	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 4

2	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:56.52
3	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:52.37
4	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:50.08
5	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	3:52.20
6	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	3:55.16
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	4:15.62

Série 3 de 4

1	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	3:44.78
2	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:28.97
3	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	3:22.74
4	Ines Margarida Gomes	06	Assoc.20km-Almeirim	3:20.72
5	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	3:21.32
6	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	3:23.94
7	Diana Goncalves Oliveira	07	Assoc.20km-Almeirim	3:44.78
8	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	3:47.37

Série 4 de 4

1	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:09.27
2	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	3:08.02
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:49.17
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:46.42
5	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	2:48.68
6	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	3:00.06
7	Ana Patricia Oliveira	03	Assoc.20km-Almeirim	3:08.98
8	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	3:20.29

Prova 10 Masc., 200m Bruços Absoluto
11/05/2019 - 16:30 Startlist

Inf B: 4:17.50; Inf A: 4:00.00; Juv B: 3:44.00; Juv A: 3:38.50; Jun/Sen: 3:28.00

Ano

Série 1 de 2

2	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:01.11
3	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:26.85
4	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	3:18.21
5	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	3:26.74
6	Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	4:01.11
7	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	3:12.76
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	3:04.04
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:55.19
4	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:53.52
5	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:54.30
6	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	2:59.91
7	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	3:05.38
8	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	3:14.31

Prova 11 400m Livres 12 anos e mais velhos
11/05/2019 - 16:40 Startlist

Inf B Femin.: 7:06.00; Inf B Masc.: 6:38.00; Inf A Femin.: 6:40.00; Inf A Masc.: 6:14.50; Juv B Femin.: 6:12.50; Juv B Masc.: 5:48.00;
Juv A Femin.: 6:10.50; Juv A Masc.: 5:34.00; Jun/Sen Femin.: 5:52.00; Jun/Sen Masc.: 5:30.00

Ano

Série 1 de 9

2	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	NT
3	Ana Patricia Oliveira	03	Assoc.20km-Almeirim	NT
4	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	NT
5	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	NT
6	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	NT
7	Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 9

1	Leonor Rodrigues Silva	03	Cartaxo	NT
2	Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	7:40.00
3	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	7:06.84
4	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	6:34.95
5	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	7:01.14
6	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	7:30.09
7	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	NT
8	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 11, 400m Livres

Série 3 de 9

1	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	6:20.81
2	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	6:12.62
3	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	6:05.10
4	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	6:00.00
5	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	6:04.95
6	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	6:05.92
7	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	6:12.62
8	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	6:31.10

Série 4 de 9

1	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	5:57.62
2	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	5:48.87
3	Beatriz Alexandra Botas	07	Assoc.20km-Almeirim	5:47.15
4	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	5:43.29
5	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	5:47.15
6	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	5:47.74
7	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	5:51.28
8	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	5:59.70

Série 5 de 9

1	Diana Goncalves Oliveira	07	Assoc.20km-Almeirim	5:37.14
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	5:34.80
3	Joana Margarida Sousa	04	Assoc.20km-Almeirim	5:31.74
4	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	5:29.47
5	Goncalo Filipe Ferreira	06	Assoc.20km-Almeirim	5:30.21
6	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	5:34.42
7	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	5:35.18
8	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	5:37.69

Série 6 de 9

1	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	5:28.74
2	Madalena Maria Midoes	07	Assoc.20km-Almeirim	5:27.03
3	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	5:23.78
4	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	5:20.86
5	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	5:23.54
6	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	5:26.45
7	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	5:28.74
8	Tomas Antonio Victal	03	Assoc.20km-Almeirim	5:28.74

Série 7 de 9

1	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	5:19.99
2	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	5:17.52
3	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	5:14.83
4	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	5:13.03
5	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	5:14.16
6	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	5:16.25
7	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	5:18.82
8	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	5:20.80

Prova 11, 400m Livres

Série 8 de 9

1 Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	5:10.89
2 Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	5:08.94
3 Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	5:06.15
4 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	5:03.04
5 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	5:03.29
6 Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	5:07.79
7 Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	5:09.13
8 Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	5:12.87

Série 9 de 9

1 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	5:01.37
2 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	4:52.18
3 Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	4:43.94
4 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	4:34.81
5 Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	4:38.06
6 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	4:46.96
7 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	4:58.93
8 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	5:01.98

17:45 Intervalo 10 Minutos

Prova 12 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
11/05/2019 - 17:55 Startlist

Inf B: 6:05.00; Inf A: 5:55.00; Juv B: 5:30.00; Juv A: 5:27.00; Jun/Sen: 5:26.00

Série 1 de 1

3 Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT
4 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:27.70
Catarina Isabel Carlota, Matilde Isabel Macharreu, Leonor Maria Mira, Maria Madalena Bento		
5 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:33.22
Mafalda Magalhaes Costa, Carolina Lopes Vieira, Maria Neves Silva, Lea Alexandra Mendes		
6 Assoc.20km-Almeirim 1	Assoc.20km-Almeirim	NT
Ines Margarida Gomes, Diana Goncalves Oliveira, Beatriz Alexandra Botas, Madalena Maria Midoes		



Jornada Apuramento Categorias - Rio Maior
Rio Maior, 11/5/2019



Prova 13 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
11/05/2019 - 18:00 Startlist

Inf B: 5:48.00; Inf A: 5:38.00; Juv B: 5:10.50; Juv A: 4:40.00; Jun/Sen: 4:46.50

Série 1 de 1

3 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
Artur Rafael Saramago, Pedro Marques Carregado, Joao Pedro Pereira, Duarte Filipe Silva		
4 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:25.56
David Antonio Carvalho, Henrique Antonio Martins, Hugo Miguel Leitao, Joao Pedro Pires		
5 Rio Maior 1	Rio Maior	4:26.33
Tiago Charrua Gago, Jorge Manuel Narigueta, Diogo Daniel Simoes, Jose Maria Temudo		
6 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	NT

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 – LOCAL - Piscina Municipal de RIO MAIOR

2 – DATA - 11 de Maio de 2019

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- As provas de 50 metros só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores, Séniores ou ABS.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 18.00 horas do dia 06/05/2019

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7- PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	1500 L*	Misto	8	400 E	Misto
2	200 M	F	9	200 B	F
3	200 M	M	10	200 B	M
4	200 C	F	11	400 L	Misto
5	200 C	M	Intervalo de 10 minutos		
6	4 x 100 E	F	12	4 x 100 L	F
7	4 x 100 E	M	13	4 x 100 L	M

*

- a) 3 Séries no Máximo - prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube),
- b) No caso do nº de nadadores inscritos não exceder as 3 séries, os clubes poderão inscrever mais de 4 nadadores recorrendo-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries.
- c) Serão selecionados, sempre dois suplentes por ordem de tempos para colmatar alguma desistência de última hora.

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

11/05/2019 - 9:30

Aquecimento: 8:30 a 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	1500m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	1:10	3 Séries
10:40	2.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
10:50	3.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
11:05	4.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	7 Séries
11:35	5.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	5 Séries
12:00	6.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série
12:05	7.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série
12:10	Final da sessão				Duração total	2:40	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

11/05/2019 - 15:30

Aquecimento: 14:30 a 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	8.	400m Estilos	Todos	Tempo Final	12 +	0:40	5 Séries
16:10	9.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries
16:30	10.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries
16:40	11.	400m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	1:05	9 Séries
17:45	Intervalo 10 Minutos					0:10	
17:55	12.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série
18:00	13.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série
18:05	Final da sessão				Duração total	2:35	